



## 1.TENS Gerät

### Promed EMT-4

1. Gerät einschalten
2. Programmtaste so oft drücken, bis „P-C1“ erscheint.
3. Set-Taste drücken
4. Minus Taste drücken/ gedrückt halten bis „1Hz“ erscheint
5. Set-Taste drücken
6. Plus-Taste drücken/gedrückt halten, bis „400µs“ erscheint
7. Set-Taste drücken
8. Zeit mit Plus/Minus Tasten einstellen (z.B. 45 min)
9. Select-Taste 2x drücken
10. Elektroden anschließen und Intensität links und rechts so einstellen, dass die Kaumuskulatur kontrahiert und sich dabei der Unterkiefer 1-2 mm bewegt.

Hinweis: Die Intensität springt ab der Stufe 5 wieder auf 0 zurück, falls eine Elektrode keinen Kontakt hat. Hierbei handelt es sich um eine Schutzvorrichtung des Gerätes.

## 2. Gerät für Massage und Fascientherapie

### Fascia Gun von BlackRoll

